ANUL IV — Nr. 1316 4 PAGINI 5 LEI c. VINERI 1 APRILIE

SPORTUL popular

Redacția și Ad-ția: Str. Sărindar 12
Redacția Centrală 5.30.36 și 5.30.37
Administrația 6.14.06
Tipografia 3.84.39
Redactor responsabil 3.19.36

Abonamentele încep la 1 și 15 ale fiecărei luni.
Taxa poștală plătită în numerar 106.523.945.

ABONAMENTE
Abonament individual lunar .. 120 lei
Instituții ..... 5.000 .

BIBLIOTECA UNIVERSITĂȚII IAȘI

1949

Cum se antrenează o echipă, care Duminică joacă în deplasare

ASPECTE INTERESANTE DELA ANTRENAMENTUL CSCA-ULUI, CARE SUSȚINE UN JOC DIFICIL LA ORADEA

Cu ziua de ... pregătirile echipelor ... au intrat în faza ... Ca de obiceiu, cele 14 ... sunt în agitația caracteristică ... unei etape care, ca ... este la fel de dificilă ... clasament mai bun. ... în Capitală, ca și în provincie, aceste pregătiri se desfășoară sub acest semn al grijei pentru o cât mai bună punere la punct a echipelor pentrucă de comportarea lor este strâns legat și rezultatul final al matchurilor.

Dintre cele 7 partide, desigur că acela dela Oradea, dintre CSCA și ICO, este una din cele mai importante. Natural, sarcină dificilă are și una și cealaltă echipă, dar mai ales echipa militarilor care trebue să suporte și handicapul unei deplasări. Militarii s'au antrenat ers dimineață pe terenul Turda și antrenamentul acesta a pus accentul pe înaintare.

JOC LA DOUA PORȚI

După ce Miercuri au făcut „tehnică individuală", ieri au jucat la două porți cu A. S. Armata pe care au învins-o (într'un match în care desigur nu golurile au contat în primul rând) cu 4—2 (3—1).

In prima repriză CSCA a jucat în următoarea formație: Tr. Ionescu, Mladin, Cernea, Onisie, Androvici, Serfozo, Munteanu, Mercea, Drăgan (Papaj), Florea, Moldoveanu.

La echipa adversă au jucat: în poartă Savu, fundaș Catană, half centru Nanciu.

S'a înscris de trei ori prin Drăgan, Munteanu și din nou Drăgan.

ACCENT PE ATAC

In general s'a remarcat în această repriză o bună coordonare între compartimente și — mai ales — linia de halfi. Serfozo — totuși — avem impresia că se avântă de multe ori prea înainte și nici Onisie nu prea îl lasă singur... In orice caz, deși era un joc de antrenament — sau poate tocmai de aceea, — Colea Vâlcov a corectat cu multă siguranță greșelile comise de jucătorii militari. S'a preocupat în special de atacanți, de shoot-ul la poartă și într'o mai mică măsură de schimbul de locuri.

Traian Ionescu s'a făcut remarcat prin blocaje și intervenții sigure. Pentru pofta de joc deosebită menționăm pe Cernea, Onisie, Mladin, Munteanu, Moldoveanu.

In repriza a doua a apărat la CSCA Lipoczi. Zeană l-a înlocuit pe Serfozo, acesta a trecut inter stânga, Florea inter dreapta și Mercea a ieșit, resimțindu-se după o lovitură din jocul cu CSUT.

Au mai marcat: Serfozo odată pentru divizionari și Stelian de două ori pentru districtuali.

ASPECTE GENERALE

Antrenamentul a decurs într'o ordine și o atmosferă de seriozitate pe care n'am mai întâlnit-o la nici-o altă grupare. Jucătorii militari ascultă cu multă atenție sfaturile lui Colea Vâlcov și se străduesc să le aplice cât mai bine. Progresul lor tehnic și tactic, remarcat la ultimele ieșiri publice, este rezultatul acestor antrenamente serioase și bine conduse, precum și al condițiilor optime de care se bucură din partea clubului. Cât privește jocul cu ICO, stând de vorbă cu jucătorii și conducătorii lui CSCA, ne-au spus și unii și alții că e un joc greu, dar de care nu se tem fiindcă orădenii joacă fair. De aceea speră să obțină un rezultat bun, mai ales dacă înaintarea va funcționa bine.

IN TOAMNA
CFRB—Dinamo A 1—0
Petrolul—Jiul 0—1
ICO—CSCA 3—3
Gaz Metan—Metalochimic 3—5
Rata—ITA 0—2
CSUC—CFRT 1—5
CSUT—CFRC 2—1

CUM SE JOACA PARTIDELE IN CAPITALA
SAMBATA
CFRB—DINAMO, teren UCB, ora 16.30.
UCB—SET, teren UCB, ora 14,30
DUMINICA
PETROLUL—RATA, teren UCB, ora 16,30.
Grafica MSB—CFR Ploești, teren UCB, ora 14,30.
Dinamo B—CFR Satu Mare, teren Unirea, ora 11.

Demonstrațiile sportivilor

Neștiută este munca sportivă pe care gimnaștii și gimnastele o duc prin săli, zi de zi, cu o perseverență demnă de invidiat.

Numai la serbări, demonstrațiile lor sunt mult gustate de spectatori, și desigur, aplaudate.

In clișeu, FINTA MAGDALENA, face demonstrație la paralele. Gimnastica trebue să-și găsească un larg ecou în rândurile tineretului. Deacea a fost inițiată o competiție populară de gimnastică care în momentul de față se găsește în faza avansată a pregătirii.

Citiți în pagina 4-a
Ultimele noutăți în legătură cu campionatul național de tenis de masă.

Campionatele naționale de tennis de masă dela Timișoara

CANDIDAȚII 1949 ASALTEAZĂ AZI PE CAMPIONII ANULUI 1948!

Sala de sport a O.S.P. din capitala Banatului va răsuna — începând de astăzi — timp de trei zile de sgomotul aplauzelor celor cari vor veni să urmărească lupta celor mai buni jucători de tennis de masă, în cursă pentru cele șapte titluri de campioni naționali.

Mai mult poate decât anii trecuți bătălia pentru titluri supreme va fi anul acesta mai înverșunată, pentrucă și jucătorii fără nici o șansă teoretică vor lupta cu îndârjire, vor căuta să nu scape acest prilej de afirmare.

Și nu este greu de ghicit care va fi motivul acestei goane după afirmare căci patru zile numai după terminarea Campionatelor Naționale, concursurile internaționale ale R.P.R. așteaptă participarea celor mai buni.

O SCURTA TRECERE IN REVISTA

O scurtă și superficială trecere în revistă a șanselor concurenților ne-ar duce la o concluzie interesantă: la echipe câștigători siguri, dividuale, aceiași de anul t.

Dar va fi oare așa? Să încercăm să ne convingem, făcând un mic calcul al probabilităților.

CAMPIONII NAȚIONALI 1948
ECHIPE BAEȚI: Vladone, Urschitz, Bădin
ECHIPE FETE: Despina Mavrocordat, Pachel Patulea, Lia Manoliu.
SIMPLU BAEȚI: Nicu Naumescu
SIMPLU FETE: Angelica Rozeanu
DUBLU BAEȚI: Naumescu — Garabedian
DUBLU FETE: Angelica Rozeanu — Sari Kolosvari
DUBLU MIXT: Angelica Rozeanu — Nicu Naumescu.

ECHIPE BAEȚI: Părerea noastră este că SFIPIA (Vladone, Garabedian, Negreanu, Pop) nu va pierde primul loc, chiar dacă KKASE Paneth, Maghiar, Diamandtstein, Reiter) va trece la DINAMO (Naumescu, Bădin, Cobzuc).

In acest caz însă — în eventualitatea unui Paneth la valoarea bună și unui Maghiar în formă, lupta va fi foarte grea și rezultatul la limită.

ECHIPE FETE: Foarte greu ca PETROLUL (Luci Slăvescu, Pachel, Patulea) să se întoarcă fără titlu, pentrucă rezistența principalelor adversare: C.S.U. BUC. (Despina Mavrocordat, Lia Manoliu, Ortansa Baltazar) și KKASE (Sari Kolosvari, Clemens Eva) nu prezintă nici un pericol capabil de o surpriză.

SIMPLU BAEȚI: Semifinalele vor da loc, probabil, la jocurile *Naumescu-Garabedian* și *Vladone-Paneth*. Orice combinație este valabilă în acest loc pentru a-i indica pe favoriți. Știind însă cum joacă Naumescu la naționale, riscăm — (este totuși un risc) — să-l indicăm favorit. Un singur nume rămne valabil pentru o surpriză: Maghiar.

SIMPLU FETE: Favorita *Sari Kolosvari*, dar până... în finală, pentrucă aci va da de *Angelica Rozeanu*. Alte explicații nu mai sunt necesare.

DUBLU BAEȚI: Nu vedem care pereche ar putea „sparge" apărarea campionilor de anul trecut: *Naumescu-Garabedian*.

Poate, dacă vor juca excepțional, *Siclovan-Davidescu*.

DUBLU FETE: *Angelica Rozeanu-Sari Kolosvari*. Suficient.

DUBLU MIXT: Rozeanu-Naumescu joacă prea bine împreună, (ar putea câștiga și la dublu băeți) pentru a se teme de prea mare rezistență. Noi nu vedem din partea cui ar veni.

Iată dar că avem totuși suficiente motive să menținem concluzia pe care am tras-o mai sus.

N. BLIDARU

LOTUL NAȚIONAL DE TENNIS A INCEPUT PREGĂTIRILE PENTRU MATCHUL CU CEHOSLOVACIA

La 7 Aprilie va începe «Criteriumul de primăvară»

După cum am anunțat în numărul de eri al ziarului nostru, în ziua de 21 Aprilie va începe disputarea partidei internaționale de tennis dintre reprezentativa RPR și echipa națională a Cehoslovaciei. Suntem astăzi în măsură să anunțăm felul în care se pregătesc cei care vor înfrunta cea mai puternică echipă europeană.

Jocurile se vor juca în ordinea clasamentelor respective și vor avea loc 4 matchuri de simplu domni, 2 matchuri simplu doamne, 2 matchuri dublu domni, 1 match dublu doamne și 2 matchuri dublu mixt.

Tratativele pentru perfectarea acestei partide erau începute de mai mult timp. Deși rezultatul nu a fost cunoscut decât de curând, pregătirile pentru o cât mai bună comportare pe tărâm internațional a jucătorilor noștri sunt într'un stadiu avansat. Astfel, pe lângă antrenamentul făcut de trei din jucătorii noștri la Budapesta, se adaugă antrena-

(Continuare în pagina 3-a col. 4-5)

Inchiderea lucrărilor Congresului Intelectualilor din R.P.R.

pentru apărarea păcii și culturii

— REZOLUȚIA VOTATĂ —

Ședința de Joi dimineață a Congresului Intelectualilor din R.P.R. pentru apărarea păcii și culturii, a fost prezidată de d. prof. univ. LEONTE REUTU.

Au continuat discuțiile la rapoarte. Primul a luat cuvântul d. GH. CHELARU, învățător din jud. Rădăuți. D-sa a arătat că învățătorimea dela noi se alătură luptei pentru pace dusă de întregul popor și de intelectuali și a sublinia sprijinul pe care P. M. R. l-a dat școlii. D-sa a spus: „Învățătorii, conștienți de rolul important ce le revine, sunt mândri că le este dat să zidească în sufletele tinere principiile înalte ale concepției și moralei socialiste".

D. AL. C. CONSTANTINESCU, ziarist, a precizat că lupta pentru pace și cultură a presei progresiste e o parte integrantă din lupta pentru construirea unei vieți bazată pe dreptate și pe buna stare, o parte din lupta pentru construirea societății socialiste.

PREZIDIUL CONGRESULUI

Mai departe, d-sa a spus: Pacea și cultura nu pot fi asigurate fără demascarea și nimicirea dușmanilor păcii și culturii.

A urmat d. prof. univ. GRIGORE PREOTEASA, ministru adjunct la departamentul Afacerilor Externe, care denunță uneltirile la război ale Wall-Street-

(Continuare în pagina 4-a col. 1-2)

DUPĂ PATRU RUNDE, DIN NOU EGALITATE: 10½—10½

MATCHUL DE ȘAH R. P. R. — R. P. BULGARIA DEVINE PE ZI CE TRECE MAI INTERESANT

Azi runda V-a și întreruptele

Cu runda a patra, disputată ieri după amiază în sala de sport a Casei Centrale a Armatei, matchul internațional de șah R.P.R. — R. P. Bulgaria a intrat în a doua jumătate. Partida Zwetkoff — Erdelyi din runda a treia, care se întrerupsese a doua oară terminându-se remiză, cele două echipe s'au aflat înainte de începerea jocului cu un număr de puncte egal (9—9). Matchul a intrat însă acum în faza decisivă și din această cauză ieri s'a jucat mai prudent decât în rundele precedente. In special bulgarii, care au avut negrul în toate partidele, au căutat să evite complicațiile, pe cât posibil bineînțeles.

Prima partidă care s'a terminat a fost aceea dintre Toma Popa și Zwetkoff, care au dat de comun acord remiză la mutarea 24-a. S'a jucat deschiderea Bird (1, f2—f4) împotriva căreia Zwetkoff s'a apărat foarte bine, obținând curând o poziție bună. La un moment dat a existat posibilitatea de a se complica jocul dar Zwetkoff s'a temut de eventualitatea unui sacrificiu al albului și a ales o continuare liniștită care a dus la egalitate completă, după care a propus remiză, pe care Popa a acceptat-o.

*

Din nou Halic a obținut un avantaj pozițional apreciabil în partida cu Karastoiceff. După schimbul pieselor ușoare (cai și nebuni) turnurile albului instalate pe coloana „D" au luat sub focul lor un pion negru înapoiat pe câmpul d6, pentru apărarea căruia au fost concentrate toate forțele negrului.

Cu un sacrificiu de turn albul amenințatul sau pierderea damei negre. In momentul întreruperii, poziția era următoarea:

ALB: Rg3, Dc7, Td3, a2, b3, c4, e4, g4, h4.

NEGRU: Rg7, De6, Ta6, Tb6, a5, c5, f6, g6 și h6.

Intr'o apărare siciliană, Erdelyi a sacrificat un pion în partida cu Popoff obținând un joc cu multe perspective de atac pe flancul regelui.

Reușind să-și ducă piesele grele pe coloanele «g» și «h», Erdelyi și-a pus adversarul într'o situație foarte grea. In

(Continuare la rubrică)

Astăzi la ora 9 dimineața, în aceiași sală (Casa Centrală a Armatei) vor continua partidele întrerupte: Dr. Troianescu-Markoff, Halic - Karastoiceff și Szabo - Ivanoff.

După amiază, la ora 3 se joacă runda V-a cu programul:

Zvetkoff — Szabo.
Popoff — Toma Popa.
Markoff — Erdelyi.
Neikirch — Troianescu.
Karastoiceff — Seimeanu.
Ivanoff — Halic.

ECHIPELE INAINTE DE RUNDA IV-a, dela dreapta la stânga: Erdelyi, Dr. Troianescu, Popoff, Ivanoff, Seimeanu, Karastoiceff, Szabo (în picioare) Toma Popa, Neikirch, Halic, Markoff, Zvetkoff și Loventoen (căpitanul echipei R. P. R.)

Deși învins în finala campionatului mondial

Totuși, Vana rămâne jucătorul Nr. 1 al anului...

CU SIGURANȚĂ, trebue să fie totuși câțiva cari nu vor fi știind cine este acest Vana, pentru care cedăm spațiul ce ei l-ar dori poate folosit la publicarea știrilor din alte sporturi decât din tennis de masă.

Dacă o facem, e pentrucă nu-i vorba de un oarecare, ci de jucătorul cehoslovac Vana, al cărui nume se cetește corect „Vania". Insă, veți înțelege că nu pentru aceasta, pentrucă așa și nu altfel i se pronunță numele ne ocupăm acum de Vana. Nu, ci pentrucă Vana este un jucător de o ridicată valoare, cunoscut în întreaga lume, al cărei campion în dese rânduri a fost.

Și încă pentru ceva o facem, ceeace e și mai important. Anume, pentrucă iubitorii tennisului de masă dela noi îl vor putea în curând vedea pe Vana.

UN EVENIMENT AȘTEPTAT CU NERĂBDARE

Este vorba de Campionatele Internaționale de tennis de masă ale RPR, cari se vor desfășura în capitală, în zilele de 8, 9, 10, 11 și 12 Aprilie. Printre cele câteva nume cu puternică rezonanță în ierarhia mondială a acestui sport, cari vor participa la campionatele internaționale, va fi prezent și Vana.

Dar, se'nțelege, va fi prezent nu doar cu numele, ci va furniza fără doar și poate centrul atenției la acest eveniment, ocazionând spectacole pe cari puțini dintre cunoscătorii tennisului de masă dela noi au văzut. Cum puțini dela noi l-au văzut chiar pe Vana jucând. Iar cei cari l-au văzut mai de mult îl țin minte și zugrăvesc prin această frază, care, pe lângă exagerarea evidentă, cuprinde și mult adevăr:

„CAND JOACA VANA, NU SE VEDE"!

Ei nu se referă la cine știe ce bizară predilecție a lui Vana de a juca... fără spectatori, și nici de a juca în săli în cari vizibilitatea să fie redusă... Afirmația ține seamă doar de faima lui Vana, cunoscut înainte vreme drept cel mai ofensiv jucător de tennis de masă din lume, cu lovituri extrem de rapide, cari puneau în serioasă dificultate adversarul.

In plus, ceeace făcea mai mult valabilă afirmația trecută în subtitlu, era stilul curios întrebuințat de Vana.

Vana așa începea, juca și termina un match: se așeza în colțul din stânga mesei și se pornea pe tras. Dar numai într'un singur fel, pe forehand, însă paleta atingea mingea foarte curios, printr'o mișcare laterală, paralelă cu masa și venind de la dreapta spre stânga, ccoperind-o oarecum și făcând dificilă chiar urmărirea întregei mișcări.

De puterea cu care venea mingea pe masa adversarului și de efectul ei, greu de vorbit și de descris.

UN ALT VANA...

Mult din vechiul său stil de joc mai păstrează Vana și astăzi. Totuși, cei cari l-au văzut mai de mult îl țin minte și-l zuvor putea spune, — recunoscându-l pe cel

C. NAGHI

(Continuare în pagina 4-a col. 2-3)

«ARMONIA» SPORTIVĂ DIN LAGĂRUL IMPERIALIST

La începutul lunii Februarie, a sosit pe Continent echipa americana de hockei pe gheață. A sosit cu veleități de a cuceri titlul de campioană mondială și — mai ales — cu apucăturile specifice trans-oceanice.

Presa suedeză s'a ocupat pe larg de participarea americanilor la campionatul mondial dela Stockholm, pentrucă această participare împrumuta competiției un plus de senzațional, din care organizatorii aveau foarte mult de câștigat.

Curând însă, chiar după primele întâlniri susținute de echipa americană în cadrul campionatului, presa suedeză a fost silită să-și modifice atitudinea. La început, mai timid, mai moderat, cu sfaturi, apoi însă din ce în ce mai violent.

Ce se întâmplase? Jucătorii americani aveau o purtare extrem de revoltătoare; jocul lor abunda în neregularități, iar atitudinea lor de a protesta împotriva deciziilor arbitrilor agasase și pe cei mai filo-americani dintre spectatori. Purtările reprezentanților U.S.A. amenințau să împieteze buna desfășurare a campionatului.

Ziarele suedeze, care la început procedaseră „cu mănuși", au trecut la un limbaj mai aspru

„STOCKHOLM'S TINDINGEN" SCRIA:

„Dela începutul și până la sfârșitul campionatului, jucătorii americani s'au ocupat îndeosebi cu ruperea coastelor jucătorilor adverși, au lovit cu pumnii, crosele, patinele și picioarele. In afară de jucătorii formațiilor adversare, au încasat și arbitrii, îngrijitorii terenului, ba chiar și spectatorii. Jocul americanilor a fost o serie nesfârșită de brutalități".

„Americanii s'au purtat revoltător", era părerea lui „Svenska Dagbladat".

Ziarul „Arbetaren" a avut și mai mult curaj și a spus lucrurile și mai răspicat: „Este o adunătură de monștri această echipă americană".

Cu chiu, cu vai, campionatul mondial a luat sfârșit. Jucătorii, arbitrii, îngrijitorii terenului și spectatorii au răsuflat ușurați că scăpaseră de teroarea americană.

Și totuși, conducătorii hockeiului suedez l-au mai oprit pe americani în Suedia, pentru a mai susține o serie de matchuri, împotriva echipelor de club sau a reprezentativei naționale. Cele petrecute în timpul campionatului s'au reeditat, sub o formă mult amplificată și de perfectă reciprocitate.

Scăpați de teama ca nu cumva șansele suedezilor la campionat să fie diminuate, gazdele (jucători și spectatori) au trecut și ele la... contra-atae.

Jocul de hockei devenise ceva cu totul secundar, pe lângă celelalte matchuri, savurate cu mai multă pasiune: box, un fel de scrimă cu... crossele, catch-as

I. TOMESCU

(Continuare în pagina 4-a col. 6-7)

GORJANOV A ARUNCAT 15 m. 40 LA GREUTATE

Sezonul atletic de vară n'a început încă în Uniunea Sovietică. Activitatea se duce însă în numeroasele săli de gimnastică, răspândite peste tot în U. R. S. S.

Recordurile vechi sunt din ce în ce mai mult înlocuite, cu altele noui; astfel, aruncătorul de greutate GORJANOV a doborît recordul sovietic, în sală, deținut până acum de ȚUTEVICI.

Gorjanov a obținut performanța de 15 m. 40 cm., depășind cu 19 cm. recordul lui Tutevici, care n'a durat decât o lună.

O PRIMĂ, DAR ESENȚIALĂ CONCLUZIE DUPĂ TREI ETAPE DE CAMPIONAT:

Cluburile și antrenorii trebue să pună accent pe tehnică!

CUM DECURG LUCRĂRILE PREMERGĂTOARE

Ședințele inaugurate de Comitetul Federal cu scopul de a asculta rapoartele tuturor delegaților federali și a face discuții la aceste rapoarte, au avut loc în mod regulat după fiecare etapă de campionat, cu rezultate concrete, care au dovedit că asemenea ședințe sunt absolut necesare. Ultima a avut loc acum două zile cu aceleași realitate pozitive din punct de vedere al scopului urmărit.

*

Și de data aceasta, constatarea principală a fost că jocurile în general, cu foarte puține excepții, s'au desfășurat într'o atmosferă de disciplină accentuată, mărturie nouă a rostului măsurilor luate din timp de Federația noastră.

Deasemenea, deși în măsură mai mică, și arbitrajele au fost destul de mulțumitoare.

In schimb, delegații federali au remarcat jocuri din ce în ce mai scăzute sub raport tehnic. Este un simptom îngrijitor care a făcut obiectul unor discuții ample în cursul acestei ședințe, ajungându-se la concluzia că antrenorilor și grupărilor le revine greaua sarcină de a remedia această lipsă. Este indiscutabil că aspectul tehnic, în această luptă pentru puncte — care a determinat un joc nervos —, a fost trecut cu totul pe plan secundar, ceea ce constitue neapărat o deficiență de pe urma căreia suferă însăși footbalul.

De aceia se impun măsuri chiar din partea cluburilor pentru ridicarea nivelului tehnic. FRFA oricâte decizii ar da și oricât de multe măsuri ar lua, tot nu ar fi suficiente pentru a determina o ameliorare a tehnicei pentrucă această sarcină revine cluburilor și antrenorilor respectivi. Și este bine ca de acum înainte să se pună accentul pe latura teh-

(Continuare în pag. 4-a col. 2—3)

CROSSUL „Să întâmpinăm 1 Mai"

Tinerii și tinerele vor participa în număr mare la crossul pregătitor de Duminică

Seria crossurilor populare din acest an, crossuri care vor fi cele mai populate manifestații sportive, este deschisă de crossul popular pregătitor care are loc Duminică 3 Aprilie. Constituind un preliminar al grandioasei competiții de masse care va fi crossul „Să întâmpinăm 1 Mai", crossul pregătitor de Duminică își propune aceleași obiective. Adică să mobilizeze un număr cât mai mare de tineri și tinere de pe tot întinsul țării, în toate localele, plășile și satele. Tot odată crossurile pregătitoare au principala sarcină de a pregăti din punct de vedere technic atât pe concurenți cât și aparatul organizator. Pentru aceasta crossurile preliminase se vor alerga pe

INTREPRINDERI, ȘCOLI ȘI UNITAȚI

Având în vedere caracterul de antrenament pe care îl au aceste crossuri (căci crossul pregătitor de Duminică va fi urmat de altul Duminica următoare) Direcția Educației Fizice din OSP a decis dela început ca ele să aibă loc în cadrul intreprinderilor, școlilor și unităților. Măsură determinată de necesitatea pe care cei ce se prezintă pentru prima oară într'o competiție oficială o au de a fi supravegheați și îndrumați în permanență. Ori lucrul acesta nu ar fi fost posibil la un număr prea mare de concurenți. Așa cum se vor alerga crossurile pregătitoare, acest lucru se va putea realiza câci oficialii și instructorii întreprinderii, școlii sau unității respective vor avea mai puțini alergători sub ochii lor și vor fi utili fiecărui sportiv cu câte un sfat, cu câte o îndrumare.

UTILITATEA CROSSURILOR PREGATITOARE PENTRU CONCURENȚI

Suntem acum la începutul sezonului de primăvară. Pentru mulți dintre alergătorii de Duminică, crossul va fi prima eșire pe teren. Dar pentru foarte mulți acesta va fi prima participare la o manifestație sportivă. Pentru ambele categorii, dar mai ales pentru ultima, crossurile pregătitoare sunt cât se poate de necesare.

Crossurile preliminare oferă cele mai complete condiții pentru o bună pregătire. Începătorii vor învăța aici ce înseamnă dozarea efortului, ce este încălzirea inainte de cross, și multe alte lucruri folositoare pe care nu le pot asimila perfect decât pe cale practică.

(Continuare în pagina 3-a col. 6-7)